

# "LES IMPROVENGERS"

« Valoriser les compétences naturelles par l'improvisation »



## 1 Ce n'est pas du théâtre.

C'est une **formation professionnelle** qui agit sur les comportements réels en situation d'incertitude.

## 2 On sort volontairement les équipes de leur zone de confort.

Parce que c'est hors des automatismes que se révèlent l'écoute, la coopération, le leadership et la capacité d'adaptation.

## 3 L'impact est immédiat et durable.

Les comportements évoluent sur le terrain, et les résultats suivent naturellement.

### Challengez vos équipes là où tout se joue : les comportements.

L'improvisation est un outil puissant parce qu'elle place immédiatement les équipes hors de leurs automatismes.

Sans script, chacun doit écouter, s'adapter, décider et agir dans l'instant.

**ImproVengers** est précisément ce concept :

une formation immersive qui utilise l'improvisation pour faire sortir les équipes de leur zone de confort, révéler les comportements réels et entraîner de nouveaux réflexes professionnels.

En travaillant ces comportements clés — communication, coopération, posture relationnelle, agilité — les résultats évoluent naturellement et durablement.

1

### AGILITÉ

Capacité à s'adapter, décider et agir efficacement dans l'imprévu.

2

### COOPÉRATION

Travailler ensemble avec fluidité, écoute et confiance, même sous pression.

3

### IMPACT

Une communication plus juste, une posture managériale affirmée et des résultats concrets.



## Une journée-type ImproVengers

La journée débute par une mise en mouvement progressive, accessible à tous, sans prérequis. Les participants entrent rapidement dans l'action à travers des situations d'improvisation encadrées, sécurisées et volontairement déstabilisantes.

Tout au long de la journée, les exercices alternent entre :

- mises en situation collectives
- jeux d'écoute et de coopération
- scénarios inspirés de situations professionnelles réelles
- temps de débrief et d'ancrage

Chaque séquence est pensée pour faire émerger les comportements naturels des participants : posture relationnelle, communication, prise d'initiative, gestion de l'imprévu, leadership.

La journée se conclut par une synthèse opérationnelle, permettant de faire le lien direct entre l'expérience vécue et les enjeux professionnels quotidiens.

### L'impact sur vos équipes

À l'issue de la formation, les équipes développent :

- une communication plus fluide et plus efficace
- une meilleure écoute et une coopération renforcée
- une posture relationnelle plus présente et plus assertive
- une plus grande capacité d'adaptation face aux changements
- un engagement collectif plus fort

Les participants repartent avec des réflexes concrets, immédiatement applicables en situation professionnelle.



**Cette année, réussir passe par une chose essentielle : casser les codes et changer les habitudes.**

ImproVengers est une formation immersive qui bouscule les automatismes, fait sortir les équipes de leur zone de confort et entraîne de nouveaux comportements, plus agiles, plus coopératifs et plus efficaces.

Parce que continuer à faire comme avant... n'a jamais permis d'obtenir des résultats différents.

**👉 Cassez les codes. Changez les habitudes. Activez la performance collective.**

**François Pineda**


 [fpineda@fpineda.net](mailto:fpineda@fpineda.net)

 +33 7 62 05 26 90


 <https://www.fpineda.net>


 <https://linktr.ee/fpinedapodcasts>


 <https://www.linkedin.com/in/fpineda/>

 **Lieu** : dans vos locaux ou sur un site dédié

 **Date** : à définir selon vos disponibilités (organisation rapide possible)


 **Durée** : 1 journée (adaptable)


 **Public** : équipes, managers, dirigeants, forces commerciales

 **Objectifs** : communication, coopération, leadership, agilité

 **Format** : formation immersive basée sur l'improvisation

 **Cadre** : formation professionnelle intra-entreprise

 **Financement** : prise en charge du coût possible (selon dispositifs)

 **Personnalisation** : contenus adaptés à vos enjeux métiers

