

AGIR POUR UN COLLECTIF BIENVEILLANT

“développer une culture du “care” au travail”

Les intervenants – une co-animation à forte valeur ajoutée

Faustine GRENIER

Fondatrice d'**Agorafob.**, projet dédié à la reconnaissance et à la compréhension des fragilités invisibles et de la santé mentale.

À partir de son **expérience vécue** et de son travail de sensibilisation auprès des organisations, elle apporte un éclairage humain, accessible et non stigmatisant, favorisant l'empathie et la vigilance collective.

François PINEDA

Consultant et formateur en communication, management et dynamiques collectives. Il accompagne depuis plus de 20 ans des managers, dirigeant-es et équipes sur les enjeux de posture professionnelle, de responsabilité et de qualité relationnelle au travail. Son approche est **structurante, exigeante et opérationnelle**, orientée vers l'efficacité collective et la durabilité des pratiques.

👉 La co-animation permet de relier **cadre professionnel et réalité humaine, analyse organisationnelle et vécu**, pour un impact durable et crédible auprès des équipes.

Agir pour un collectif bienveillant : développer une culture du “care” au travail

Cette intervention est conçue comme un **atelier collaboratif co-animé**, fondé sur le croisement de deux expertises complémentaires :

l'analyse des dynamiques professionnelles et **la compréhension incarnée des fragilités invisibles**.

Le “care” y est abordé comme une **compétence collective et organisationnelle**, loin des approches incantatoires. L'objectif est de **travailler sur le réel du travail**, d'ouvrir des espaces de parole utiles et de construire des pratiques applicables.

L'atelier permet aux équipes de :

- analyser leurs modes de fonctionnement concrets,
- mieux comprendre ce qui fragilise ou soutient le collectif,
- rendre visibles les fragilités sans stigmatisation,
- co-construire des **rituels simples et durables** améliorant la qualité du travail et des relations.

🎯 Message clé pour les équipes :

Prendre soin du collectif, ce n'est pas être “gentil”, c'est créer ensemble les conditions pour bien travailler.





Notre conférence

Nous proposons, dans le cadre de nos partenariats, la mise en place d'une conférence gratuite pour les équipes.

"Comprendre les troubles invisibles et leurs impacts en entreprise"

Les troubles invisibles ne se voient pas. Mais ils impactent directement le travail : fatigue, anxiété, évitement, désengagement, tensions.

Cette conférence permet de **comprendre, lever les tabous et ouvrir le dialogue** sur ces réalités devenues incontournables en entreprise.

L'essentiel :

- Ce que sont réellement les troubles invisibles
- Leurs impacts concrets sur les équipes et la performance
- Les idées reçues à déconstruire
- Les premiers leviers d'action possibles

Modalités pratiques – Atelier "Culture du care"

- **Format** : atelier collaboratif co-animé (présentiel)
- **Durée** : 1 journée (7h) ou 2 demi-journées de 3h30
- **Public** : équipes, managers, dirigeant·es, RH, référent·es QVT / RSE
- **Méthode** : travail collaboratif, échanges guidés, ateliers en sous-groupes, mises en situation
- **Livable** : feuille de route collective "culture du care" (actions, rituels, engagements)

Organisation & cadre administratif

- Atelier organisé et administré par **Alliance Consultants**
- Dispositif **Qualiopi** : conventions, émargements, attestations, documents réglementaires
- **Formation éligible aux financements** selon la réglementation en vigueur
- Contenus et format **adaptables** au contexte de l'organisation

agorafob.


Faustine GRENIER

 faustine@agorafob.fr

 <https://www.agorafob.fr/>

François PINEDA

 fpineda@fpineda.net

 +33 7 62 05 26 90

 <https://www.fpineda.net>

 <https://linktr.ee/fpinedapodcasts>

 <https://www.linkedin.com/in/fpineda/>